

# REGOLAMENTO

## CRONOSCALATA AL BIVACCO CRAVETTO

### ARTICOLO 1: ORGANIZZAZIONE

L'Associazione "Proloco di Issime" organizza domenica 20 agosto 2023 la decima edizione della "Cronoscalata al Bivacco Cravetto" che prevede una gara di sola salita di 1.480 metri di dislivello positivo e 6,500 chilometri. Il percorso si sviluppa tutto su sentieri di montagna, ad eccezione della partenza. Il programma prevede:

- Partenza in linea alle ore 8.30 dalla piazza di Issime in località Capoluogo a 956 metri s.l.m.;
- Arrivo al bivacco Cravetto a 2.422 metri s.l.m.;

La Cronoscalata al bivacco Cravetto è una delle gare ufficiali del circuito Défi Vertical 2023, circuito di Vertical che prevede al termine delle prove, l'assegnazione del trofeo assoluto, al primo uomo e prima donna del circuito.

### ARTICOLO 2: ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La Cronoscalata al bivacco Cravetto si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- Sul sito web: <https://www.cronoscalatacravetto.com>
- Su Facebook: <https://m.facebook.com/people/Cronoscalata-Cravetto/100084380504652/>
- Su Instagram: <https://www.instagram.com/cronoscalatacravetto/>

La partecipazione alla cronoscalata comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nel primo pezzo in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;
- Rispettare i volontari durante l'intera giornata.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### ARTICOLO 3: REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla Cronoscalata Cravetto è necessario:

- avere compiuto i 16 anni di età alla data dell'evento;
- essere in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione (salvo chi è iscritto alla cronoscalata non competitiva);
- firmare in tutte le sue parti la liberatoria di responsabilità, documento valido e uniformato per tutte le gare del circuito "Défi Vertical" (nel caso di atleti minorenni, la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci).

L'atleta partecipante deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara.

#### **ARTICOLO 4: ISCRIZIONE**

Le iscrizioni apriranno il giorno 3 gennaio 2023 e chiuderanno il giorno 19 agosto 2023.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale wedosport al seguente link: <https://www.wedosport.net/>.

La quota d'iscrizione comprende il pacco gara, il pettorale di gara, un buono pasto, un ristoro lungo il percorso e un ristoro al termine della gara e la possibilità di usufruire delle docce al termine della gara. La quota d'iscrizione è riassunta nella tabella che segue:

fino al 3 febbraio 2023	dal 4 febbraio 2023
€ 20,00	€ 25,00

Il pacco gara è garantito ai primi 100 iscritti.

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento dell'iscrizione dovrà essere comunicata via e-mail a [proloco.issime@gmail.com](mailto:proloco.issime@gmail.com). Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- restituzione del 50% della quota se l'annullamento è richiesto entro il 20 luglio 2023;
- nessun rimborso se l'annullamento è richiesto oltre il 20 luglio 2023.

In caso di annullamento della manifestazione per cause legate alle normative nazionali ed internazionali emanate per il contenimento della diffusione del COVID-19 verrà rimborsato il 50% della quota di iscrizione versata. Il rimborso sarà effettuato solo a seguito della compilazione da parte del corridore dell'apposito modulo di richiesta che verrà predisposto dall'organizzazione.

Le iscrizioni alla gara Mini Trail si effettueranno in loco e sul portale della gara.

#### **ARTICOLO 5: LIBERATORIA E CERTIFICAZIONE MEDICA**

Gli atleti devono caricare, sul portale utilizzato per l'iscrizione, una copia del certificato medico agonistico valido nei giorni della gara, oppure presentarlo all'atto del ritiro del pettorale. In caso contrario l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario a percorrere in sicurezza la gara. La liberatoria deve essere caricata sul portale utilizzato per l'iscrizione, oppure deve essere presentata all'atto del ritiro pettorale. In caso contrario l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

Nel caso di concorrenti minorenni, la liberatoria deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

#### **ARTICOLO 6: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Ogni pettorale viene consegnato esclusivamente all'iscritto solo su presentazione di un documento d'identità con foto. Verrà consegnato un pettorale da portare sempre visibile sul petto o sul ventre.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente farsi registrare passando per i cancelli d'ingresso alla zona di partenza.

## **ARTICOLO 7: SEMI-AUTOSUFFICIENZA**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. I ristori saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica; pertanto, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

## **ARTICOLO 8: MATERIALE OBBLIGATORIO**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio:

- Telefono cellulare acceso durante la gara (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica);
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- Bicchiere e/o borraccia a tappo largo perché i punti di ristoro non saranno muniti di bicchieri;
- Quant'altro eventualmente richiesto dall'organizzazione che verrà pubblicato sul sito fino al giorno prima della gara.

Il materiale sopra riportato è da considerare come materiale minimo che dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso. Si ricorda che la gara si svolge su sentieri di montagna, pertanto il concorrente dovrà valutare se tale materiale può essere sufficiente o dovrà essere implementato secondo le opportune valutazioni con materiale aggiuntivo.

## **ARTICOLO 9: SICUREZZA**

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul territorio l'ambulanza e il medico. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano.

I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le normative vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

## **ARTICOLO 10: TEMPO MASSIMO, CANCELLI E RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2 ore e 30 minuti. È previsto un cancello orario al ristoro posto al 3° chilometro che si deve raggiungere entro 1 ora e 15 minuti. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati, non potranno continuare la corsa e dovranno consegnare i pettorali agli addetti presenti sul percorso.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi

registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, ogni spesa derivante sarà addebitata al corridore stesso.

## **ARTICOLO 11: RISTORI**

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

È vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessari per arrivare al ristoro successivo.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto per un tratto di 100 metri prima e dopo i punti di ristoro. È vietato l'accompagnamento in gara.

## **ARTICOLO 12: AMBIENTE**

La corsa si svolge in ambienti montani, naturali, con ecosistemi delicati. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o infastidire la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

## **ARTICOLO 13: METEO**

In caso di condizioni meteorologiche avverse, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai corridori e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di ritardare o sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. In caso di interruzione o annullamento della gara nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

## **ARTICOLO 14: SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista la squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni;
- mancato passaggio da un punto di controllo
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;

La squalifica potrà essere applicata anche immediatamente sul percorso.

È prevista una penalizzazione nel caso in cui durante i controlli dell'attrezzatura si rileva la mancanza del materiale obbligatorio.

## **ARTICOLO 15: PREMI**

Saranno assegnati premi in natura per i primi cinque classificati assoluti femminili e maschili. Saranno inoltre premiati i primi classificati maschili e femminili di ogni categoria prevista dal circuito Défi Vertical, ovvero: minorenni (15-17 anni), seniores (18-39 anni), veterani (40-59 anni), veterani 2 (60+ anni). I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti. Per nessun motivo i premi saranno consegnati in anticipo o spediti.

A fine gara potrebbero essere estratti premi a sorteggio, ritirabili solo se il vincitore è presente all'estrazione. Non è distribuito alcun premio in denaro.

## **ARTICOLO 16: DIRITTI DI IMMAGINE E TUTELA PRIVACY**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limite alcuno, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla Cronoscalata al bivacco Cravetto.

## **ARTICOLO 17: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La Proloco di Issime si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione.